Утверждаю:

Директор Спортивной школы

династии Назмутдиновых «ЛИЛИЯ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Сюккя

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Учебно- тренировочный сбор по художественной гимнастике «ЕКАТЕРИНБУРГ – ЯНВАРЬ – 2021»**

1. **Сроки и место проведения:**

Учебно - тренировочный сбор проводится **с 4 по 10 января 2021 года**  в спортивном доме «ЛУЧ», по адресу: г.Екатеринбург, ул. Восточная 182.

1. **Цели и задачи:**

* Развитие общей и специальной физической подготовки;
* Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
* Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
* Подготовка к новому соревновательному сезону 2021года

1. **Дисциплины сбора:**

* Акробатика
* Отработка программ
* ОФП с предметом
* Предметная подготовка
* Прыжковая подготовка
* Растяжка
* СФП с предметом
* Танцевальная подготовка
* Хореография классическая
* Хореография современная

1. **Руководство и состав специалистов УТС:**

**Тренеры СШ династии Назмутдиновых«Лилия»:**

* **Никифорова Ольга Сергеевна** МС РФ, старший тренер СШ «Лилия», хореограф - постановщик
* **Назмутдинова Альфия Биляловна**

ЗМС СССР, многократная абсолютная чемпионка СССР, Многократная чемпионка РСФСР, Чемпионка Мира

* **Ратманская Розалия Биляловна**

Почетный МС СССР, многократная абсолютная чемпионка СССР, Многократная чемпионка РСФСР, Заслуженный тренер России

* **Каштанова Наталья Анатольевна**

ЗМС СССР, Чемпионка Мира в групповых упражнениях, Заслуженный тренер России

* **Лобановская Елена Алексеевна**

МС СССР, хореограф – постановщик

* **Айдемирова Анастасия Ринатовна** МС РФ
* **Дербенёва Алёна Владиславовна** МС РФ
* **Коркунова Алина Витальевна** МС РФ
* **Кокшарова Полина Денисовна** МС РФ
* **Норова Юлия Фахридиновна** МС Узбекистана
* **Остапенко Анна Эдуардовна** МС РФ
* **Сюккя Алиса Сергеевна**

МС РФ, Чемпионка России в групповых упражнениях, пом.тренера

* **Филиппова Ангелина Алексеевна** МС РФ
* **Шамкова Наталья Владимировна** хореограф

**Приглашённые тренеры:**

* **Власова Ольга Петровна** г.Нижний Тагил

МС РФ, Кандидат педагогических наук

* **Сазанова Александра Сергеевна** г.Пермь

МС РФ, постановщик показательных номеров, стипендиат губернаторской премии Пермского края, мисс Россия интернет 2020 Пермь

* **Черданцева Оксана Анатольевна** г.Екатеринбург

Артистка балета, хореограф

* **Ромодан Эльвира Фаизовна** г.Екатеринбург

Инструктор Zumba, Zumba Gold, Zumba Step, Strong Nation,  
Инструктор методики Тета Хилинг, лауреат фестиваля «Надежда Урала», победитель региональных соревнований по спортивной аэробике

**Организационный комитет:**

**Сюккя Наталья Викторовна, Гаврилова Татьяна Александровна, Шестакова Полина Ильинична**

1. **Участники УТС:**

На УТС приглашаются гимнастки 2015 г.р. и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой

1. **Условия проведения УТС:**

Начало УТС - 4 января 2021г. Окончание УТС - 10 января 2021г.

Время тренировочного процесса:

для юношеских разрядов: с 9:00 до 13:30

для спортивных разрядов : с 10:00 до 14:30

* Для приезжих команд: рекомендуемый приезд - 3 января после 14:00; отъезд 10 января после 18:00

Проживание и питание приезжие команды организуют самостоятельно.

Помощь в организационных вопросах +79221053909- Гаврилова Татьяна Александровна, +79122393338- Шестакова Полина Ильинична

1. **Необходимое для тренировок:**

Утяжеления, резина, наколенники. Все предметы (маленьким гимнасткам тоже): скакалка, обруч, мяч, булавы, лента. Обязательно сменную обувь. Свои музыкальные диски, флеш носители. Для приезжих команд: иметь при себе копию свидетельства о рождении, копию страхового полиса от несчастного случая, копию медицинского полиса ОМС, справку об эпидблагополучии адреса, медицинскую заявку на команду, подписанную врачом.

Копии документов сдаются 4 января 2021г – в первый день УТС Гавриловой Татьяне Александровне.

1. **Расходы по проведению УТС:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации

1. **Стоимость УТС, условия оплаты УТС:**

Цена УТС = 8 900 рублей (восемь тысяч девятьсот рублей)

Дополнительные затраты: постановка программы + индивиды (приложение №1)

Предоплата за участие в УТС должна быть произведена до 20 декабря 2020г в размере 4000 рублей (четыре тысячи рублей).

Остальная часть оплаты производится в первый день УТС - 4 января 2021г.

1. **Условия подачи заявок:**

Для участия в УТС заявки подаются до 20 декабря 2020 года по электронной почте, смс, вацап, вайбер 89122224244, mail: [sopernitca@mail.ru](mailto:sopernitca@mail.ru) Сюккя Наталья Викторовна.

В заявке нужно указать ФИО гимнастки, год рождения, город, ФИО родителя (если родитель едет на сборы вместе с ребёнком)

**Данное положение является вызовом на УТС (основанием для направления, в т.ч. командирования спортсменов, тренеров).**