Приложение №2

 к перечню всего необходимого для участия в УТС «Гора Белая» август 2017г

Спортивный массаж во время проведения учебно- тренировочных сборов с 31 июля по 13 августа 2017г.

Приглашённый специалист -Максим Геннадьевич Домнич г. Санкт-Петербург

Действующий массажист крупнейшей сети спортивных клубов г. Санкт-Петербурга «Sport Life». Более 6-ти лет тесно связан со спортивным направлением массажа

Его работа заключается:

* Поддержание рабочей формы спортсмена во время тренировочного процесса
* Подготовка спортсмена к соревнованиям
* Удержание формы спортсмена после прохождения соревнований
* Помощь в восстановлении спортсменов после получения спортивных травм
* Снятие болевых синдромов
* Восстановлении спортивной формы

Максим Геннадьевич работает с растяжением связок, с протрузией дисков позвоночника, с защемлением нервов, со снятием мышечного тонуса и придание эластичности мышцам, восстановлением гибкости позвоночника

В послужном списке Максима работа

1. С выступающими спортсменами, призёрами всероссийских и международных соревнований по силовым видам спорта бодибилдинг, бодифитнес

2. Со спортсменами сборной Ленинградской области по водному слалому, в том числе с детской командой

3. С артистами балетной труппы Мариинского театра и с воспитанницами Училищ Олимпийского Резерва по Художественной Гимнастике

В рамках нашего сбора будет представлено 2 формата массажа:
1. Для спортсменки-ребёнка. Продолжительность сеанса 20-30 минут, стоимость 500 рублей за сеанс. На выбор 5 или 7 процедур.

2. Для взрослого человека. Продолжительность сеанса 30 минут, стоимость 600 рублей за сеанс. На выбор 5 или 7 процедур.

Кроме того, можно будет БЕСПЛАТНО получить консультацию о мерах, необходимых для дальнейшего сохранения и поддержания хорошей формы спортсменки, в каждом конкретном случае.

Записываться по т.89122224244 – Наталье Викторовне Сюккя. СМС: Имя Фамилия, выбранный курс 5 или 7 процедур