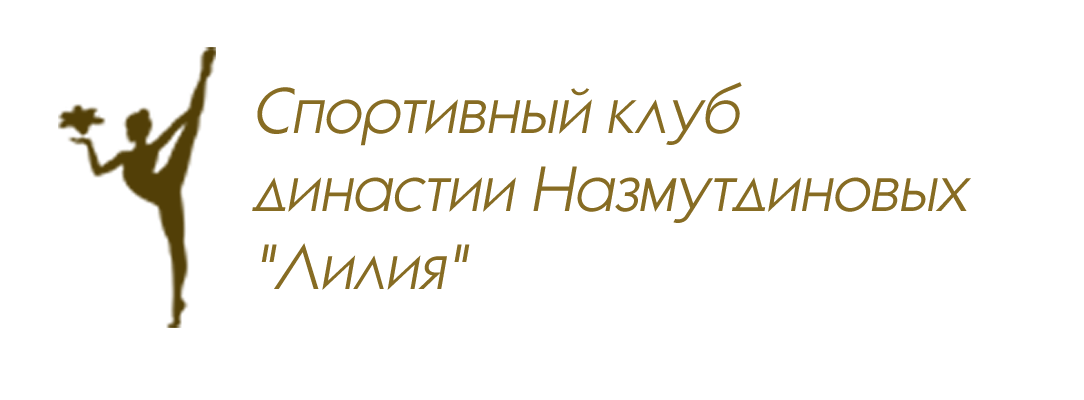
**УТВЕРЖДАЮ:

Директор Спортивного клуба

Династии Назмутдиновых «Лилия»

г.Екатеринбург

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Сюккя

«19» октября 2020г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Учебно- тренировочный сбор по художественной гимнастике «ЕКАТЕРИНБУРГ – ЯНВАРЬ – 2020» проводит ООО Спортивный клуб династии Назмутдиновых «ЛИЛИЯ»**

1. **Сроки и место проведения:**

Учебно- тренировочный сбор проводится в спортивном доме «ЛУЧ», по адресу: г.Екатеринбург, ул. Восточная 182. **С 4 по 11 января 2020 года**

1. **Цели и задачи:**

- Развитие общей и специальной физической подготовки;

- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;

- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;

- Подготовка к новому соревновательному сезону 2020года

1. **Дисциплины сбора:**

Отработка программ

ОФП с предметом

Предметная подготовка

Прыжковая подготовка

Танцевальная подготовка

Растяжка

СФП с предметом

Хореография классическая

Хореография современная

Акробатика

Актёрское мастерство

1. **Руководство и состав специалистов УТС:**

* **Никифорова Ольга Сергеевна** Руководитель спортивной части УТС, старший тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия», старший тренер СШ им. сестёр Назмутдиновых, МС РФ, хореограф-педагог-постановщик, тренер высшей категории, первый тренер Чемпионки Европы в групповых упражнениях Екатерины Мохнаткиной, первый тренер Чемпионки России в групповых упражнениях Алисы Сюккя
* **Назмутдинова Альфия Биляловна**

Заслуженный Мастер Спорта СССР, многократная абсолютная чемпионка СССР, Многократная чемпионка РСФСР, Чемпионка Мира 1971г, тренер СШ им. сестёр Назмутдиновых, тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия»

* **Ратманская Розалия Биляловна**

Почетный Мастер Спорта СССР, двукратная абсолютная чемпионка СССР, Многократная чемпионка РСФСР, Заслуженный тренер России, тренер СШ им. сестёр Назмутдиновых, тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия»

Награждена почетным знаком «За заслуги в развитии спорта»

* **Колесникова Ирина Викторовна**

МС СССР, тренер высшей категории. Приглашённый тренер г. Волгоград

* **Николаев Антон Александрович**

Приглашённый тренер. Главный балетмейстер, артист театра у Никитских ворот г. Москва

* **Парфина Юлия Александровна**

Приглашённый тренер. Хореограф «Мастерской Николаева» г.Москва.

* **Лобановская Елена Алексеевна**

МС СССР, тренер СШ им. сестёр Назмутдиновых, тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия», первый тренер Чемпионки Европы в групповых упражнениях Александры Елютиной

* **Варламова Дарья Валерьевна**

МС РФ, тренер СШ им. сестёр Назмутдиновых, тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия»

* **Гущина Анастасия Сергеевна**

МС РФ, тренер СШ им. сестёр Назмутдиновых, тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия», первый тренер члена сборной команды РФ Софьи Никеевой

* **Дербенёва Алёна Владиславовна**

МС РФ, тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия»

* **Добря Карина Дмитриевна**

МС РФ, тренер СШ им. сестёр Назмутдиновых, тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия»

* **Власова Ольга Петровна**

МС РФ, приглашённый тренер г.Нижний Тагил

* **Фадеева Екатерина Владимировна**

МС РФ по спортивно-бальным танцам. Приглашённый тренер г.Волгоград

* **Патрушев Станислав Олегович**

МСМК по спортивной акробатике. Чемпион Мира 2012г (США, г. Орландо). Двукратный Чемпион Европы 2011г (Болгария г.Варна)

* **Кошкин Виталий Александрович**

Актёр, режиссёр театральных постановок и театрализованных городских мероприятий. Преподаватель актёрского мастерства в Свердловском Колледже Искусства и Культуры

* **Домнич Максим Геннадьевич**

Приглашённый спортивный массажист г.Санкт-Петербург

* **Гаврилова Татьяна Александровна**

Организационный комитет УТС

* **Шестакова Полина Ильинична**

Организационный комитет УТС

* **Сюккя Наталья Викторовна**

Организационный комитет УТС, Директор СК Династии Назмутдиновых «Лилия»

1. **Участники УТС:**

На УТС приглашаются гимнастки 2014 г.р. и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой

1. **Условия проведения УТС:**

Начало УТС - 4 января 2020г. Окончание УТС - 11 января 2020г.

Время тренировочного процесса:

для юношеских разрядов /2014 – 2011г.р./: с 9:30 до 13:30

для спортивных разрядов /2010г.р. и старше/: с 15:00 до 19:00

1. **Условия проведения УТС, проживание для приезжих команд:**

Рекомендуемый приезд - 3 января после 14:00;

4 января – начало тренировок; отъезд команд 11 января после 20:00.

Проживание и питание приезжие команды организуют самостоятельно. Помощь в организационных вопросах +79221053909 Гаврилова Татьяна Александровна, +79122393338 Шестакова Полина Ильинична

1. **Необходимое для тренировок:**

Утяжеления, резина, наколенники, все предметы (маленьким гимнасткам тоже): скакалка, обруч, мяч, булавы, лента. Обязательно сменную обувь. Свои музыкальные диски, флеш носители. Для гимнасток приезжих команд: иметь при себе копию свидетельства о рождении, копию страхового полиса от несчастного случая, копию медицинского полиса ОМС и медицинскую справку от спортивного врача - оригинал, что ребенок допущен к занятиям, вид спорта - художественная гимнастика. Копии документов и оплата сдаются 4 января 2020г – в первый день УТС Гавриловой Татьяне Александровне.

1. **Расходы по проведению УТС:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации

1. **Стоимость УТС, условия оплаты УТС:**

Цена УТС = 12 000 рублей (двенадцать тысяч рублей)

Дополнительные затраты: постановка программы + индивиды (приложение №1) , спортивный массаж (приложение №2)

Предоплата за участие в УТС должна быть произведена до 20 декабря 2019г в размере 5000 рублей (пять тысяч рублей).

Остальная часть оплаты производится в первый день УТС - 4 января 2020г

1. **Условия подачи заявок:**

Для участия в УТС заявки подаются до 20 декабря 2019 года по электронной почте, смс, вацап, вайбер 89122224244, mail: [sopernitca@mail.ru](mailto:sopernitca@mail.ru) Сюккя Наталья Викторовна.

В заявке нужно указать ФИО гимнастки, год рождения, город, ФИО родителя (если родитель едет на сборы вместе с ребёнком)

**Данное положение является вызовом на УТС.**